

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 314
 М.Р.Вялых
 Приказ № 54 от «29» 08 2025г.



**Режим дня смешанной ранней группы №5 на 2025-2026 учебный год
(Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детскийсад, свободная игра,самостоятельнаядеятельность	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика (в группе)	7.50 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	Пн.Вт., Чт. - 9.00 – 9.10, 9.20-9.30 Ср. - 9.00-9.10, 10.00 – 10.10 Пт.- 9.00 – 9.10, 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка ко второму завтраку	Пн.Вт., Чт. - 9.10 – 9.20, 9.30-10.05 Ср. - 9.10-10.00 Пт.- 9.10 – 9.30, 9.40-10.05
2-й завтрак	Пн., Вт., Чт., Пт.- 10.05 – 10.15 Ср. - 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	Пн., Вт., Чт., Пт. - 10.15 – 11.30 Ср. - 10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневнойсон	12.30 -15.30
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.30- 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры – занятия, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00